

# بائیو کیمک پریسکراپٹر

پانچواں ایڈیشن

مؤلفہ  
محبوب عالم قریشی

ناشران



سوسائٹی آف ہومیو پیتھس، پاکستان  
لاہور 54000

# پیش لفظ

اگرچہ بائیو کیمک علاج پر اردو زبان میں کئی ایک ضخیم کتب موجود ہیں لیکن سفر و حضر میں کام آنے والی ایک مختصر بائیو کیمک گائیڈ کی ایک مدت سے محسوس کی جا رہی تھی۔ میں نے اس ضرورت کو ملحوظ رکھتے ہوئے بالاختصار ان معلومات کو جمع کرنے کی کوشش کی ہے جن سے عملی مطلب میں نے بار بار استفادہ کیا ہے۔ اُمید ہے اس پمفلٹ کی موجودگی میں جہاں بھاری بھر کم کتب کو ساتھ رکھنے کی کوفت سے بچ سکیں گے وہاں مطلوبہ معلومات بآسانی اور بہ سہولت بوقت ضرورت حاصل ہو سکیں گی۔

مؤلف  
محبوب عالم

2 جون 1961ء

بائیو کیمک طریقہ علاج پر مفصل معلومات حاصل کرنے کے لیے مندرجہ ذیل کتب کا مطالعہ فرمائیں۔

- 1- بائیو کیمسٹری، مصنفہ ڈاکٹر محمد مسعود
- 2- مخزن کیسائے حیات، مصنفہ ڈاکٹر محمد مسعود
- 3- A Hand Book of Biochemistry by Dr. Muhammad Masood.

## آ کلہ (گوشت خورہ)

خاص دوائیں: کالی میور 6x اور نیٹرم میور 12x

## آواز بیٹھنا

خاص دوائیں: فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x

مزمن: کلکیر یا فاس 12x

## اختناق الرحم

خاص دوائیں: کالی فاس 6x اور میگنیشیا فاس 30x

اُداس و غمگین و کمی خون والی مریضوں میں: نیٹرم میور 30x

رات کے دوران زیادتی مرض: کلکیر یا فاس 12x

## استسقاء دماغ

خاص دوائیں: کلکیر یا فاس 6x یا 12x، نیٹرم سلف 6x

## اسہال (پتلے دست)

غیر منہضم غذا خارج ہو: فیرم فاس 12x

مرغن غذا یا بھنی ہوئی غذاؤں یا مچھلی کھانے سے: کالی میور 6x



ایٹھن کے ساتھ پتلے اسہال: نیٹرم سلف 12x یا 30x یا میگنیشیا فاس 12x گرم پانی کے ہمراہ۔

مزمن اسہال (دریہ شکایت کے لیے) کلکیر یا فاس 12x یا 30x۔ نیٹرم سلف 12x

البیومن بولیت (پیشاب میں البیومن کا اخراج)

خاص الخاص دوا: کلکیر یا فاس 6x یا 12x

انفلونزا (وبائی نزلہ)

خاص دوائیں: فیرم فاس 12x یا نیٹرم سلف 12x

آنکھوں اور ناک سے پتلے پانی کا اخراج: نیٹرم میور 30x

پرانے اثرات: میگنیشیا فاس 12x اور کلکیر یا فاس 12x

بال گرنا

خاص دوائیں: فیرم فاس 30x، سلیشیا 200x، کالی سلف 30x

مزمن امراض میں بال گرنا: کلکیر یا فاس 30x، نیٹرم میور 30x

بد ہضمی

خاص دوائیں: فیرم فاس 6x اور کالی میور 6x

اگر صفاویت موجود ہو: نیٹرم سلف 6x

بوجہ کمزوری معدہ: کلکیر یا فاس 12x

تیزابیت، کھٹے ڈکار: نیٹرم فاس 6x

بو اسیر

خونی: فیرم فاس 30x، کالی میور 6x

بادی: کلکیر یا فلور 12x اور کالی میور 6x

### بہرہ پن

خاص دوائیں: فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x  
کونین کے کثرت استعمال سے پیدا شدہ بہرہ پن کے لیے نیٹرم میور 30 بہترین دوا  
ہے۔ اگر مریض نازک طبع اور حد درجہ حساس ہو تو کالی فاس 6x زیادہ فائدہ دیتی ہے۔

### بھوک کم لگنا (اشتہا ندارد)

خاص دوائیں: کلکیر یا فاس 6x، فیرم فاس 6x  
بول بستری (بستر پر پیشاب نکل جانے کی عادت)  
خاص دوائیں: کالی فاس 6x، فیرم فاس 6x

### بھوک (اشتہا) کی خرابیاں

خاص دوائیں: نیٹرم میور 30x اور کلکیر یا فاس 12x

### پائوریہ (ماس خورا)

پیپ کے اخراج کے لیے سلیشیا 3x بعد از اس زخموں کے اندامال کے لیے سلیشیا 200x  
اور حسب ضرورت کلکیر یا سلف 6x دی جاسکتی ہے۔

### پسینہ (زیادتی)

سلیشیا 200 ہفتہ میں دوبار یا کلکیر یا فاس 6x دن میں چار بار یا نیٹرم میور 200 ہفتہ  
میں دوبار۔

### پھنسیاں

خاص دوائیں: فیرم فاس 12x، نیٹرم فاس 6x، کلکیر یا فاس 12x، کلکیر یا  
سلف 6x، سلیشیا 30x

## پھوڑے پھنسیاں

سوزش کی ابتدائی علامات کے لیے فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x باری باری دیں۔  
جب پیپ پک جائے یا بالفاظ دیگر پھوڑے کا منہ بن جائے تو سلیشیا 3x یا 6x استعمال کریں۔ زخم کو مندل کرنے اور آئندہ پیپ کی افزائش کو روکنے کے لیے سلیشیا 200 اور کلکیر یا سلف 6x نہایت کارآمد ہیں ان دواؤں کو خارجی طور پر بھی استعمال میں لاتے ہیں۔

## پیشاب قطرہ قطرہ آنا (سلسل البول)

خاص دوائیں: فیرم فاس 12x، نیٹرم سلف 12x  
حساس مریضوں میں کالی فاس 6x دیں۔  
اگر رات کو تکلیف بڑھ جائے تو کلکیر یا فاس 6x

## تشنج۔ اینڈھن

خاص الخاص دوا: میگنیشیا فاس 6x یا 12x  
اگر یہ علامت مستقل مرض کی صورت اختیار کر لے تو کلکیر یا فاس 6x یا 12x زیر استعمال رکھیں۔

## تلی بڑھنا

خاص دوائیں: نیٹرم میور 200 اور نیٹرم سلف 12x

## جریان خون

(ناک، پھیپھڑہ سے یا پاخانہ کے ساتھ خون آنا)

اگر خون کا رنگ سرخ ہے: فیرم فاس 30x

پتلا سیاہ خون: کالی فاس 12x

سیاہ گاڑھا خون: کالی میور 12x

## جریان منی

خاص دوائیں: کالی فاس 6x، کلکیر یا فاس 12x، فیرم فاس 6x

## جگر کی تکالیف

جگر بڑھنا: فیرم فاس 12x اور نیٹرم سلف 12x

زبان پر سفیدتہ کا جھنا: کالی میور 6x

شدید درد جگر: نیٹرم میور 30x اور کلکیر یا فلور 3x

## جلدی امراض

کالی میور اور کلکیر یا سلف عام طور پر کامیاب دوائیں ہیں۔

نیٹرم میور 200 اور کلکیر یا فاس 12x بھی حسب علامات استعمال کرائی جاسکتی ہیں۔

سلیشیا بھی مفید ہے۔

## چکر (دوران سر)

کالی فاس اہم ترین دوا ہے۔

بعد ازاں کلکیر یا فاس 12x اور فیرم فاس 12x حسب علامات دی جاسکتی ہیں۔

## چھپاکی

خاص دوائیں: فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x

اگر یہ تکلیف بار بار لاحق ہو جاتی ہو تو کالی میور 6x اور کلکیر یا سلف 12x یا کالی

سلف 30x دیں۔ نیٹرم میور اور نیٹرم فاس بھی کامیاب دوائیں ہیں۔

## چھچک

ابتدائی درجہ کی خاص دوائیں: فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x



بعد ازاں کلکیر یا سلف 6x اور سلیشیا 200 گاہ بگاہ دیتے ہیں۔

### حلق کی سو جن (ٹانسلز کی سو جن)

خاص دوائیں: فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x

سخت غدود: کلکیر یا فلور 6x

نرم غدود: نیٹرم فاس 6x

### حی الارضاع (زمانہ رضاعت کے دوران بخار)

خاص دوائیں: فیرم فاس 12x، کالی میور 6x اور کلکیر یا فاس 6x

حیض کی بندش (احتباس طمث، ماہواری کی بندش)

خاص دوائیں: کالی سلف 6x، کالی فاس 6x، نیٹرم میور 6x

### خسرہ

پہلے درجہ میں: فیرم فاس 12x

دوسرے درجہ میں: کالی میور 6x

تیسرے درجہ میں: کالی سلف 6x

### خصیوں میں پانی بھرنا (ہائیڈروسیل)

خاص دوائیں: نیٹرم میور 30 اور کلکیر یا فلور 12x

خنازیری مزاج رکھنے والے بچوں کے لیے سلیشیا 200 زیادہ مفید ہے۔

### خناق

ابتدائی درجہ کی خاص دوائیں: فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x

بعد ازاں کالی سلف 6x اور کلکیر یا فاس 6x دیں۔

اگر یہ مرض نہایت حساس بچوں کو لاحق ہو تو مذکورہ بالا دواؤں کے علاوہ کالی فاس



6x بھی استعمال کرائیں۔

### دانت درد

خاص دوائیں: کلکیر یا فلور 12x، میگنیشیا فاس 12x

### دانت نکالنے کے زمانہ کی تکالیف

کلکیر یا فاس 6x موثر ترین دوا ہے۔

اگر بخار بھی ساتھ ہو تو فیرم فاس 12x دیں۔

اگر بچہ بہت زیادہ چیخ و پکار کرے تو میگنیشیا فاس 12x گرم پانی میں ملا کر دیں۔

### دانتوں کا ہلنا

خاص دوائیں: کلکیر یا فلور 12x اور کلکیر یا فاس 12x

### دردِ دل کے دورے

میگنیشیا فاس 30x (گرم پانی کے ساتھ)

### دردِ سر

کالی فاس 6x، ہم ترین دوا ہے۔

اگر دردِ دوروں کی شکل میں لاحق ہو تو میگنیشیا فاس 6x گرم پانی کے ساتھ دیں۔

صفراوی دردِ سر: نیٹرم سلف 12x

قبل دوپہر شدتِ مرض: نیٹرم میو 30x

بے حد نقاہت کے ساتھ کلکیر یا فاس 12x

### دل کے عوارض

ضعفِ قلب کے لیے کالی فاس اہم ترین نمک ہے۔

صفراویت کے باعث عوارضِ قلب کے لیے نیٹرم فاس 6x اور نیٹرم سلف 13x استعمال کریں۔  
درد دل کے دورے: میگنیشیا فاس 30x

## دماغی تکان (خستگی دماغ)

خاص دوا: کالی فاس 6x

دمہ

خاص دوائیں: کالی فاس 6x، میگنیشیا فاس 30x

## دھوپ لگنا (لو لگنا)

خاص دوائیں: نیٹرم میور 30x اور کالی فاس 12x

## ذیابیطس (شکری)

نیٹرم سلف 12x اور نیٹرم فاس 12x

## ذیابیطس (میلخ-پھیکی-سادہ)

خاص الخاص دوا: نیٹرم سلف 12x

رحم

ہل جانا: کلکیر یا فلور 6x، فیرم فاس 12x، کلکیر یا فاس 12x

سوزش: فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x

رسولی

سخت: کلکیر یا فلور 6x

نرم: کالی میور 6x

## رعشہ

میگنیشیا فاس 12x گرم پانی کے ساتھ  
علاوہ ازیں کالی میور 6x اور نیٹرم میور 30x بھی مفید ہیں۔

## زخم (تازہ)

فیرم فاس 30x

## زخم (جلد چھل جانا)

فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x  
اگر ہڈیاں بھی متاثر ہوں: کلکیر یا فاس 12x  
اگر جوڑ (مفاصل) متاثر ہوں: نیٹرم سلف 12x

## زکام

خاص دوائیں: فیرم فاس 12x، کالی میور 6x اور نیٹرم میور 12x

## زمانہ حمل کی تکالیف

کالی فاس 6x متواتر کئی ہفتہ تک زیر استعمال رکھنی چاہیے۔

## سُرخ بخار

ابتدائی درجہ کی خاص دوائیں: فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x  
ثانوی درجات میں: کالی فاس 6x، کالی سلف 6x اور کلکیر یا فاس 12x

## سرسام

خاص دوائیں: فیرم فاس 12x، کالی میور 6x، کالی فاس 12x، نیٹرم سلف 6x



## سِل

ابتدائی درجہ کی خاص دوائیں: فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x  
بعد ازاں کلکیر یا فاس 6x  
اگر سر پہ پسینہ بھی آتا ہو تو سلیشیا 200x کی ایک خوراک استعمال کرائیں۔

## سنگِ مرارہ (پتہ کی پتھری)

خاص دوائیں: نیٹرم سلف 12x اور میگنیشیا فاس 12x

## سوزاک

خاص دوائیں: کالی میور 6x بعد ازاں کلکیر یا سلف 12x

## سوزش (التهاب)

ہر قسم کی سوزش میں فیرم فاس 12x یا 30x پہلے درجہ میں استعمال کرنی چاہیے۔  
دوسرے درجہ میں کالی میور 6x  
تیسرے درجہ میں کالی سلف 6x، کلکیر یا فاس 12x اور کلکیر یا سلف 12x کی  
ت پڑتی ہے۔  
سلیشیا بھی تیسرے درجہ میں استعمال ہونے والی دواؤں کے زمرے میں آتی ہے۔

## ہوائی نالیوں کی سوزش (التهاب الشعب)

پہلے درجہ میں فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x  
جھاگ دار بلغم کے اخراج کے ساتھ کلکیر یا سلف 12x  
سبزی مائل بلغم صبح کے وقت خارج ہو۔ نیٹرم سلف 12x  
زردی مائل بلغم 4 بجے سے آٹھ بجے بعد دوپہر خارج ہو کالی سلف 12x۔  
البیومن آمیز اخراج بالخصوص رات کے وقت خارج ہو کلکیر یا فاس 12x

## سوکھا (بچوں کا)

کلکیر یا فاس 6x مجرب ترین دوا ہے۔  
 اعصابیت اور متعفن دست کالی فاس 6x۔  
 تیزابیت، کرم امعا اور بھوک کی کمی نیٹرم فاس 6x  
 گردن اور پیٹھ پر گوشت کی کمی، قبض اور پیاس نیٹرم میور 30x اور کلکیر یا فاس 6x  
 بڑا سر اور بڑا پیٹ سلیشیا 200x

## شدید بھوک

خاص دوائیں: کالی فاس 6x، نیٹرم فاس 30x

## شریانی رسولی

خاص دوائیں: کلکیر یا فلور 200x، فیرم فاس 200x

## شفایابی کے بعد (کمزوری کے لیے)

خاص دوائیں: کالی فاس 6x اور کلکیر یا فاس 6x  
 بوڑھے اشخاص کو مندرجہ بالا دوائیں 12x یا 30x طاقتوں میں استعمال کرائیں۔

## صفر اویت (صفر کی زیادتی)

ترش ذائقہ: نیٹرم فاس 6x

کڑوا ذائقہ: نیٹرم سلف 6x

## ضعف اعصاب (مرض الوسواس)

کالی فاس 6x اول درجہ کی دوا ہے۔

نیٹرم میور 30x اور کلکیر یا فاس 12x

## عرق النساء (لنگڑی کا درد)

کالی فاس 16x، ہم ترین دوا ہے۔

اگر شدید درد ہو تو میگنیشیا فاس 12x گرم پانی کے ساتھ اور بعد ازاں

کلکیر یا فاس 12x

## غدد کی سوزش

خاص دوائیں: فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x

غدد کی سختی: کلکیر یا فلو 6x

دقی مریضوں کے غددی عوارض: میگنیشیا فاس 6x، نیٹرم فاس 6x اور کلکیر یا فاس 6x

## فالج

خاص دوائیں: کالی فاس 12x، فیرم فاس 30x

## قبض

زبان پر سفیدت: کالی میور 6x

زبان پر زردت: نیٹرم فاس 3x یا 6x

اگر براز خارج ہوتے وقت مبرز میں واپس چلا جائے تو سلیشیا 30x یا 200x دیں۔

## قرحہ (آتشکی زخم)

پٹیلے اور سخت زخم: کلکیر یا فلو 12x

نرم زخم: کالی میور 6x

## قوت گویائی کا سلب ہو جانا (فقد الصوت)

خاص دوا: فیرم فاس 12x



## قونج ( مروڑ )

خاص الخاص دوا: میگنیشیا فاس 6x گرم پانی کے ساتھ اگر اس سے افاقہ نہ ہو تو کلکیر یا فاس 6x دیں۔  
 صفرادیت کے باعث قونج کے لیے: نیٹرم سلف 12x اور کرموں کی وجہ سے قونج کے لیے: نیٹرم فاس 6x مفید ہے۔

## قے

خاص دوا: فیرم فاس 6x  
 کرموں کے باعث: نیٹرم فاس 6x  
 بوجہ صفرادیت: نیٹرم سلف 12x

## کالی کھانسی

خاص دوائیں: کالی میور 6x اور میگنیشیا فاس 12x  
 رات کے دوران تکلیف کی شدت: کالی سلف 6x  
 جھاگ دار بلغم کا اخراج: نیٹرم میور 30x

## کرم امعاء

کالی میور 6x اور نیٹرم فاس 6x عام طور پر موثر ثابت ہوتی ہیں۔  
 اگر بخار ساتھ ہو: فیرم فاس 12x

## کم خوابی

کالی فاس 6x اور فیرم فاس 30x اکثر و بیشتر مفید رہتی ہیں۔

## کمر درد

خاص دوائیں: کلکیر یا فلور 12x، نیٹرم میور 30x

## کمزوری، نقاہت

خاص دوائیں: کالی فاس 6x اور کلکیر یا فاس 12x

## کمی خون

خاص دوائیں: کلکیر یا فاس 6x اور فیرم فاس 12x

## کن پیڑے

خاص دوائیں: فیرم فاس 12x، کالی میور 6x  
سخت غدود: کلکیر یا فلور 6x، مزمن: میگنیشیا فاس 6x، نیٹرم فاس 6x اور  
کلکیر یا فاس 6x

## کھانسی

خاص دوائیں: فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x  
اگر سبزی مائل بلغم خارج ہو: کلکیر یا سلف 6x  
الہیو منی بلغم خارج ہو: کلکیر یا فاس 6x  
جھاگدار بلغم خارج ہو: نیٹرم میور 6x

## کیل اور مہاسے

خاص دوائیں: کالی میور 6x، سلیشیا 12x

## گردے کے عوارض

اگر گردے میں پتھری پیدا ہونے کا میلان طبع کسی مریض میں واضح طور پر موجود ہو تو  
اسے نیٹرم سلف 12x اور میگنیشیا فاس 6x متواتر استعمال رکھنے چاہئیں۔  
گردوں کے مزمن عوارض میں نیٹرم فاس 6x مفید ہے۔

## گرمی دانے (پت)

خاص دوائیں: نیٹرم میور 30x، کلکیر یا فاس 12x، فیرم فاس 6x، خاری طور پر کیلنڈر لا پاؤڈر مفید ہے۔

## گلہڑ

خاص دوائیں: نرم نیٹرم فاس 6x  
سخت: کلکیر یا فلور اور میگنیشیا فاس۔ اکثر ان مریضوں میں کلکیر یا فاس کے استعمال کی ضرورت بھی پڑتی ہے۔  
اگر زبان پر سفیدہ موجود ہو تو کالی میور تجویز کی جائے گی۔

## مٹانہ کی سوزش

فیرم فاس 12x اور میگنیشیا فاس 30x اس عارضہ کی بیشتر علامات پر صادق آتی ہیں۔  
کالی میور دوسرے درجہ میں کام آتی ہے۔

## ملیریا

نیٹرم میور 200x، فیرم فاس 12x، کالی میور 6x اور نیٹرم سلف 6x میں سے حسب علامات کسی ایک کا انتخاب کریں۔

## منہ پکنا (بثورہ من)

خاص الخاص دوائیں: کالی میور 6x، نیٹرم میور 12x

## موتیا بند

پختہ موتیا بند: کلکیر یا فلور 6x  
ناپختہ موتیا بند: کالی میور 6x اور نیٹرم میور 30x



## موٹا پا

کالی میور 6x دن میں چار بار  
کلکیر یا فاس 30x

## موسیٰ نزلہ (تپ کا ہی)

فیرم فاس 12x اور نیٹرم میور 30x موثر دوائیں ہیں

## میعادی بخار (ٹائیفائیڈ)

شروع میں فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x  
اگر بخار کی شدت سے ہڈیاں شروع ہو جائے تو کالی فاس 6x  
سخت پیاس، اسہال: نیٹرم میور 30x  
شام کو یارات کے دوران بخار کی زیادتی: کالی سلف 6x

## ناک سے بُوا نانا (نتانت الائف)

ابتدا میں سلیشیا 6x کا استعمال مفید رہتا ہے۔ زخم کو مندل کرنے کے عمل کو تیز تر کرنے  
کے لیے سلیشیا 200x اور کلکیر یا سلف 6x سے اچھی مدد ملتی ہے۔  
کالی فاس اور کلکیر یا فلور بھی مطلوب ہوتی ہیں۔

## ناک کی سوجن

خاص دوائیں: فیرم فاس 12x، کالی میور 6x

## نزلہ

پہلے درجہ میں: فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x  
الہیومنی اخراج: کلکیر یا فاس 6x

جھاگ دار اخراج: نیٹرم میور 30x  
 سبزی مائل اخراج: کلکیر یا سلف 6x  
 زردی مائل سبز اخراج بالخصوص صبح کے وقت: نیٹرم سلف 12x  
 زردی مائل سبز اخراج بالخصوص بعد دوپہر: کالی سلف 6x

### نقرس (چھوٹے جوڑوں کا درد)

فیرم فاس 12x اور نیٹرم سلف 6x خصوصی دوائیں ہیں۔  
 بالخصوص اگر چھوٹے جوڑے متاثر ہوں تو نیٹرم فاس دیں۔  
 اگر زبان پر سفیدہ موجود ہو تو کالی میور موزوں رہے گی۔  
 مزمن قسم کے نقرس کے لیے: میگنیشیا فاس 12x اور کلکیر یا فاس 12x مفید ثابت  
 ہوئی ہے۔

### نملہ منطقیہ (چھوٹی پھنسیوں کی قطار)

خاص دوائیں: کالی میور 6x اور کالی سلف 6x

### وجع المفاصل (جوڑوں کا درد)

فیرم فاس 12x اور نیٹرم سلف 12x اہم دوائیں سمجھی جاتی ہیں۔  
 زبان پر سفیدہ: کالی میور 6x  
 درد و زردی کی شکل میں لاحق ہوں: میگنیشیا فاس 12x گرم پانی کے ساتھ۔  
 مزمن وجع المفاصل رات کو تکلیف میں زیادتی: کلکیر یا فاس 12x

### ورم کلاہ گردہ (گردوں کے بالائی غدود کا ورم)

خاص الخاص: نیٹرم میور 30x  
 ورم زائدہ (اپنڈیسائٹس)

ابتدا فیرم فاس 12x اور کالی میور 6x استعمال کرائیں۔  
بعد ازاں سلیشیا 200x اور کلکیر یا سلف 12x سے بخوبی مدد ملتی ہے۔

### ہچکی

میگنیشیا فاس 6x (گرم پانی کے ساتھ دیں)  
غم و فکر سے ہچکی: کالی فاس 6x  
کونین کے کثرت استعمال سے: نیٹرم میور 30x تا 200x

### ہیضہ

خاص دوائیں: فیرم فاس 12x اور نیٹرم سلف 12x  
ہٹیلے قسم کے مرض میں موخر درجہ جات میں میگنیشیا فاس 12x اور کالی فاس 12x تھوڑے  
تھوڑے وقفے سے دہرائیں۔ جوں جوں افاقہ ہو درمیانی وقفہ بڑھادیں۔

### یرقان

کالی میور 6x، فیرم فاس 12x، نیٹرم سلف 6x نہایت مفید ثابت ہو چکی ہیں۔



## مختصر خواص الادویہ

### کلکیر یا فلور

یہ ہڈیوں کی سطح اور دانتوں کی بیرونی چمکدار تہ Enamel اور عضوی نسانج میں بکثرت پایا جاتا ہے اس کی کمی سے جسمانی ریشوں میں ڈھیلا پن پیدا ہو جاتا ہے لہذا اسے بوا سیری متوں، وریدی درم، کن پیڑوں، کاربنکل، پائوریا یا دانتوں سے خون آنے اور غدود کی سوجن کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

### کلکیر یا فاس

یہ نمک خصوصی طور پر ہڈیوں میں پایا جاتا ہے۔ جسم میں اس کی کمی کی پہلی علامت بد ہضمی ہے۔ یہ غذائی کمی سے پیدا شدہ تکلیفوں، کلیجہ کی جلن، گردے اور مثانے کے عوارض، مختلف اعضائے بدن کی نزلاوی کیفیت اور سوکھے کے لیے عام طور پر استعمال میں لایا جاتا ہے۔

### کلکیر یا سلف

یہ نمک جسم کے فاضل اور متعفن مادوں کو باہر نکال دیتا ہے۔ اس کی کمی سے پیپ پڑنے کا عمل جاری رہتا ہے اور زخم مندمل نہیں ہوتا۔ اگر کسی اخراج بدن میں خون کی آمیزش ہو تو اس دوا کا استعمال لازمی متصور ہوتا ہے۔ یہ دوا درم غدود اور نزلہ و زکام کے آخری درجہ کو ختم کرنے کے لیے نہایت موثر ہے۔

### کالی میور

ایلبو من سے اس نمک کے امتزاج سے خون میں فائبرین کے چھوٹے چھوٹے ریشے تعمیر ہوتے ہیں۔ اس کی کمی سے اخراجات جسم سفید اور چپک دار ہو جاتے ہیں اور زبان پر سفید تہ جم جاتی ہے۔ ان علامات کے ساتھ اسے مندرجہ ذیل امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ زکام، کھانسی، بد ہضمی، خرابی جگر، کن پیزے، پرانے سردرد، بہرہ پن، جوڑوں کے درد اور سوجن۔

### کالی فاس

یہ دماغ اور اعصاب کے لیے آزمائش شدہ ٹانک ہے۔ مندرجہ ذیل تکالیف میں کامیاب پایا گیا ہے۔ کم خوابی، کمزور حافظہ، دماغی کمزوری، فی زمانہ مصروف اور پریشان کاروباری حضرات اور دفتری کارکنوں کے لیے نعمت ہے۔

### کالی سلف

یہ بدن کے قریباً ہر لوہار کھنے والے خلیہ میں موجود ہوتا ہے۔ اس لیے یہ ہمیشہ فیرم فاس کو آکسیجن مہیا کرنے میں مدد دیتا ہے۔ اس کی کمی سے جسم کے تمام اخراجات کارنگ سبزی مائل ہو جاتا ہے۔ اس علامت کے ساتھ یہ شدید کھانسی، زکام، نزلہ، آگزیم، جلدی پھوڑے اور آنکھ کی بیماریوں میں مفید ہے۔

### نیٹرم میور

یہ نمک انسانی رگ وریشہ میں سب سے زیادہ مقدار میں موجود ہے۔ زکام میں صاف و شفاف اخراج کے لیے اسے بہترین دوا سمجھا گیا ہے۔ اس شکایت میں آنکھوں اور ناک سے شفاف پانی بہ مقدار کثیر خارج ہوتا ہے۔ اس کے باوجود ناک میں سخت خشکی، کھانے کے بعد چہرہ پر پسینہ کثرت سے ہوتا ہے۔

### نیٹرم سلف

یہ خلیات میں رطوبات کے توازن اور تناسب کا ذمہ دار ہے۔ اس لیے موسم برسات

کے بخاروں، ذیابیطس اور جسم کے مختلف جوفوں میں پانی پڑنے کے عارضہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی کمی سے صفر اویٹ، یرقان اور خرابی جگر ایسے امراض لاحق ہوا کرتے ہیں۔

### نیٹرم فاس

اس کی کمی سے نظام جسم میں تیزابیت بڑھ جاتی ہے۔ یہ نمک قوی اثر رکھتا ہے۔ بنا بریں اسے وجع المفاصل، نفخ، بد ہضمی، تیزابیت، گردے اور مثانہ کی نزلی کیفیت اور تبخیر معدہ میں مفید پایا گیا ہے۔

### فیرم فاس

سوزش کے لیے خاص اور اولین دوا ہے۔ عام طور پر نکسیر، زخم، جریان خون، خون میں لوہے کی کمی، نبھس، سوزش گلو، نزلہ، زکام، دوران سر، اللتیاں، بوجھ کے ساتھ تپکن کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

### میگنیشیا فاس

یہ نمک زیادہ تر بالوں، ناخن، جلد اور سطحی ہڈیوں میں پایا جاتا ہے۔ اس نمک کی کمی سے عضلات کا سکڑنا، تشنجی درد اور اینٹھن، پیٹ کے درد، درد اعصاب، مرارہ کی درد، پیشاب کی رکاوٹ اور ہچکی وغیرہ پیدا ہوتی ہے۔

### سلیشیا

اس نمک کی کمی سے جلد میں پیپ پڑ جاتی ہے۔ یہ جسم سے فاضل بوسیدہ مرض زدہ حصے خارج کر دیتا ہے۔ ناخن خستہ، پھوڑے، کاربنکل اور بسہری وغیرہ میں سلیشیا کی اکثر ضرورت پڑتی ہے۔



# مستند ہومیو پیتھک تصانیف

ایلوپتھیم کے برتنوں کا زہر اور ہماری صحت  
آنکھ اور ہومیو پیتھکی  
امراض مزمنہ (تشریح و علاج)  
امراض نسوان (تشریح و علاج)  
انتخاب الادویہ (تجویز دوا کے اصول)  
ادویہ و غذائیں  
اختصار الادویہ (اہم دواؤں کے خواص)  
امراض قلب قدرتی علاج  
آپ کم وزن ہیں وزن بڑھائیے  
آسان ہومیو پیتھکی (حصہ معالجات)  
آسان ہومیو پیتھکی (خواص الادویہ)  
آسان علاج  
ابتدائی طبی امداد کی دوائیں (چارٹ)  
صحت مند رہنے کے اصول (چارٹ)  
دم، امراض تنفس مددگار غذائیں  
بے خوابی اور اس کا علاج  
بائیو کیمیک پریسکر ایئر  
بائیو کیمسٹری  
بچوں کے گروپ  
بلوغت ایک جائزہ  
بیماروں کے سنگ جینے کے ڈھنگ  
تفہیم الادویہ  
تحقیق الادویہ (مد نظر کے خواص)  
تشخیصی فارم  
تشخیص الامراض، اصول علاج  
جلدی امراض  
جلن و احراق  
حفاظتی ادویہ  
خواب کی اہمیت  
خواص مدر پتھرز  
خواص الادویہ (میٹریامیڈیکا)  
دانتوں اور مسوڑھوں کا علاج  
زندہ جاوید (حیات ہائمن)  
زچہ و بچہ  
ذہنی معالج  
ستارہ صحت  
سگریٹ پینا چھوڑ سکتے ہیں  
سر سید احمد خان بحیثیت ہومیو پیتھ  
سوانح ہائمن

راب، کرشماتی غذائی دوا  
عینک لگانا چھوڑیے  
علاج حیوانات  
فوری طبی امداد  
فلسفہ ہومیو پیتھکی (ترجمہ کینٹ فلاسفی)  
کلیات ہومیو پیتھکی (آرگین کی تشریح)  
کینسر کا علاج - ایک انداز فکر  
کامیاب علاج کے راز  
کھلاڑیوں کے لیے پہلی طبی امداد  
کالی کھانسی  
قابل رشک صحت  
قانون ہومیو پیتھکی (آرگین کا ترجمہ)  
قبض اور اس کا علاج  
گنجینہ علامات ادویہ (حصہ اول دوم)  
گھریلو دوائیں  
گھریلو علاج  
معائنہ مریض اور تلاش دوا  
مشہور ادویات کی کلیدی خصوصیات  
مخزن علاج (ڈاکٹر نظام الدین)  
مخزن کیمیائے حیات (بائیو کیمیک ریپریٹری)  
مرد منزل شناس (سوانح ڈاکٹر محمد مسعود قریشی)  
میزان الادویہ  
مختصر بائیو کیمیک علاج  
مخزن علاج امراض مخصوصہ مردماں  
مرقع ہومیو پیتھکی  
معارف الادویہ  
ملیریا  
معالجات ہومیو پیتھکی (حصہ اول دوم)  
مبادیات ہومیو پیتھکی  
نزول الماء (موتیابند کا علاج)  
وجع الفاصل  
ہومیو پیتھک سفوف ادویہ  
ہومیو پیتھکی کیا ہے؟  
ہومیو پیتھکی کی بنیادی خصوصیات  
ہومیو پیتھک سرجری  
ہومیو پیتھک قدرتی علاج مصنفہ سر سید  
ہومیو پیتھک گائیڈ  
ہیفہ مصنفہ سر سید

ڈاکٹر مسعود اینڈ سنز لاہور 54000